

Số: 12 /TL-SVHTTDL

Trà Vinh, ngày 22 tháng 8 năm 2024

THẺ LỆ THI ĐẤU
Các môn thể thao và trò chơi dân gian
Chào mừng Lễ hội Ok Om Bok tỉnh Trà Vinh năm 2024

I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU

1. Mục đích

- Chào mừng Lễ hội Ok Om Bok tỉnh Trà Vinh năm 2024.
- Đẩy mạnh Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”.
- Bảo tồn và phát huy truyền thống văn hóa, thể thao đặc sắc của đồng bào dân tộc Khmer.
- Đáp ứng nhu cầu hưởng thụ văn hoá, tinh thần của quần chúng Nhân dân trong dịp Lễ hội Ok Om Bok.

2. Yêu cầu

- Tổ chức các hoạt động thể thao phải đảm bảo trang trọng, tiết kiệm, an toàn, đúng theo Thẻ lệ quy định, chống mọi biểu hiện tiêu cực trong thi đấu thể thao.
- Đảm bảo an toàn tuyệt đối cho người tham gia, mở rộng giao lưu, thắt chặt tình đoàn kết gắn bó giữa các địa phương, các dân tộc trong tỉnh Trà Vinh.
- Nêu cao tinh thần thể thao “Đoàn kết - Trung thực - Cao thượng”.
- Các đoàn, thành viên tham dự các hoạt động thể thao phải nghiêm túc chấp hành các quy định của Ban Tổ chức.

II. THỜI GIAN - ĐỊA ĐIỂM

- **Thời gian:** Đăng ký từ 07 giờ 30 phút, thi đấu từ 08 giờ 00 phút - 14 giờ 00 phút, ngày 15/11/2024 (thứ Sáu).
- **Địa điểm:** Khu Văn hóa - Du lịch Ao Bà Om.

III. CÁC MÔN THỂ THAO VÀ TRÒ CHƠI DÂN GIAN

- Gồm có 05 môn: Đẩy gậy (nam, nữ), Kéo co (phối hợp nam, nữ), Nhảy bao bố (cá nhân nam, nữ), Chạy Việt dã (cá nhân nam, nữ) và Bước chân đoàn kết (phối hợp nam, nữ).

1. Đẩy gậy nam, nữ

1.1. Đăng ký: Địa điểm tổ chức trò chơi tại Ao Bà Om.

1.2. Hạng cân: 05 hạng cân nam, 03 hạng cân nữ.

- Nam: Đến 55kg, đến 63kg, đến 70kg, đến 80kg, trên 80kg đến 90kg.
- Nữ: Đến 50kg, đến 60kg, trên 60kg đến 70kg.

1.3. Thể thức thi đấu: Loại trực tiếp một lần thua, 03 hiệp thắng 02.

1.4. Luật thi đấu: Áp dụng các quy định của Luật thi đấu Đẩy gậy hiện hành.

1.5. Giải thưởng: Cho mỗi hạng cân.

- Giải I: 540.000đ.

- Giải II: 360.000đ.

- Giải III: 288.000đ.

2. Kéo co phối hợp nam, nữ

2.1. Đăng ký: Địa điểm tổ chức trò chơi tại Ao Bà Om.

2.2. Thể thức thi đấu

- Mỗi đội phải đủ 06 vận động viên (03 nam, 03 nữ có tổng trọng lượng không quá 360kg).

- Theo thể thức loại trực tiếp một lần thua, 03 hiệp thắng 02.

2.3. Quy tắc thi đấu

- Kẻ một vạch trung tâm và 02 vạch (giới hạn hai đội) song song và cách vạch trung tâm 1,5m.

- Đội được công nhận thắng trong một hiệp là đội kéo đội đối phương cho đến khi điểm trung tâm (được cột trên dây) vượt qua vạch giới hạn của sân mình.

- Vận động viên không được xoắn dây và đạp dây.

- Dụng cụ thi đấu: Sử dụng dây bố tròn dài có tiết diện 3 - 4cm.

2.4. Giải thưởng

- Giải I: 3.240.000đ.

- Giải II: 2.160.000đ.

- Giải III: 1.728.000đ.

3. Nhảy bao bố nam, nữ

3.1. Đăng ký: Địa điểm tổ chức trò chơi tại Ao Bà Om.

3.2. Nội dung thi đấu: Cá nhân nam, cá nhân nữ.

3.3. Thể thức thi đấu: Chia đợt thi đấu, chọn vận động viên nhất, nhì mỗi đợt vào vòng trong, cho đến chung kết.

3.4. Quy tắc thi đấu

- Vận động viên vượt qua vạch đích trước thắng.

- Người chơi phải giữ hai chân trong bao bố và hai tay nắm bao bố khi qua vạch đích.

3.5. Giải thưởng cho mỗi nội dung thi đấu

- Giải I: 540.000đ.

- Giải II: 360.000đ.

- Giải III: 288.000đ.

4. Chạy Việt dã (vòng quanh bờ hồ Ao Bà Om)

4.1. Đăng ký: Đăng ký và nhận số đeo tại địa điểm tổ chức trò chơi.

4.2. Nội dung thi đấu: Cá nhân nam, cá nhân nữ.

4.3. Cự ly, quy tắc thi đấu

- Nam: Chạy 03 vòng ao (03km).

- Nữ: Chạy 02 vòng ao (02km).

- Người chơi có thể mang giày thể thao hoặc đi chân đất khi tham gia chạy, khi vượt lên phải có khoảng cách an toàn với người chạy phía trước; không xô đẩy, chen lấn trên đường chạy; người chơi phạm quy sẽ không được tính thành tích.

4.4. Giải thưởng

- Giải I: 540.000đ.

- Giải II: 360.000đ.

- Giải III: 288.000đ.

5. Bước chân đoàn kết

5.1. Đăng ký: Địa điểm tổ chức trò chơi tại Ao Bà Om.

5.2. Nội dung thi đấu: Đội 05 vận động viên phối hợp 02 nam, 03 nữ.

5.3. Thể thức thi đấu: Chia đợt thi đấu, chọn đội thắng mỗi đợt vào vòng trong, cho đến chung kết.

5.4. Quy tắc thi đấu

- Đội 05 người: 02 nam và 03 nữ đứng xen kẽ nhau tại vạch xuất phát, 02 VĐV nam quay lưng hướng về vạch đích, cột chân 05 người với nhau; sau khi có lệnh xuất phát thì cả đội di chuyển đến vạch đích.

- Chiều dài sân thi đấu: 20m.

- Đội nào vượt qua vạch đích trước thắng.

5.5. Giải thưởng

- Giải I: 2.700.000đ.

- Giải II: 1.800.000đ.

- Giải III: 1.440.000đ.

IV. MỘT SỐ QUY ĐỊNH KHÁC

- Người tham dự lễ hội đăng ký tham gia các môn thể thao và trò chơi dân gian tại bàn thư ký nơi tổ chức các trò chơi tại khu Văn hóa - Du lịch Ao Bà Om, từ lúc 07 giờ 30 phút, ngày 15/11/2024 (thứ Sáu).

- Người tham gia phải tự chịu trách nhiệm về sức khỏe của mình.

- Người đã sử dụng rượu, bia không được tham gia.

- Trang phục quần áo phải gọn gàng, có thể mang giày thể thao hoặc đi chân đất.

V. KINH PHÍ

- Các đơn vị và cá nhân tham gia tự túc về kinh phí ăn nghỉ, đi lại...
- Kinh phí tổ chức từ nguồn kinh phí sự nghiệp thể dục thể thao năm 2024 của Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu thể thao trực thuộc Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch Trà Vinh.
- Từ nguồn vận động tài trợ hợp pháp khác (nếu có).

VI. ĐIỀU KHOẢN THI HÀNH

Thê lệ này có hiệu lực kể từ ngày ký và chỉ có Ban Tổ chức mới có quyền bổ sung, sửa đổi bằng văn bản khi cần thiết. /.

Nơi nhận:

- BGĐ Sở VHTTDLTV;
- Các cơ quan, ban, ngành tỉnh TV;
- Lực lượng vũ trang;
- Trường Đại học, Cao đẳng;
- Phòng VH và TT các huyện, thị xã, thành phố;
- Trung tâm VHTT và TT các huyện, thị xã, thành phố;
- Trung tâm HL và TĐ TT tỉnh TV;
- Lưu: VP.



Bao Quốc Dũng