

ĐIỀU LỆ

Giải Thể dục Aerobic thiếu niên, nhi đồng; Dân vũ thể thao và Khiêu vũ tập thể (Line Dance) tỉnh Trà Vinh Mừng Đảng - mừng Xuân Ất Tỵ năm 2025

I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU

1. Mục đích

- Thiết thực lập thành tích chào mừng kỷ niệm 95 năm ngày thành lập Đảng Cộng sản Việt Nam (03/2/1930 – 03/2/2025); 125 năm Ngày thành lập tỉnh Trà Vinh (01/01/1900 – 01/01/2025), mừng Xuân Ất Tỵ năm 2025 và Chào mừng Đại hội Đảng bộ các cấp trong tỉnh nhiệm kỳ 2025 – 2030, tiến tới Đại hội đại biểu toàn quốc lần thứ XIV của Đảng.

- Tiếp tục hưởng ứng cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, “Toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tâm vóc, thể lực, phòng chống bệnh tật”.

- Tạo sân chơi lành mạnh, bổ ích cho vận động viên các huyện, thị, thành phố, Sở, Ban ngành, doanh nghiệp, các câu lạc bộ... thi đấu nâng cao trình độ chuyên môn.

- Kiểm tra, đánh giá phong trào thể dục, thể thao quần chúng trên địa bàn tỉnh.

- Đẩy mạnh công tác xã hội hóa về thể dục, thể thao trong việc phối hợp cùng các cá nhân, đơn vị trong việc tài trợ cơ sở vật chất, kinh phí tổ chức giải.

2. Yêu cầu

- Tổ chức giải phải đảm bảo tiết kiệm, hiệu quả, đúng Luật thi đấu và Điều lệ quy định, chống mọi biểu hiện tiêu cực.

- Công tác chuẩn bị phải được sắp xếp khoa học, phối hợp chặt chẽ với các đơn vị, phòng ban, cơ sở liên quan nhằm tổ chức giải một cách tốt nhất.

- Các đơn vị tham dự chấp hành nghiêm Điều lệ, quy định của Ban Tổ chức, nêu cao tinh thần thể thao “Đoàn kết, trung thực, cao thượng”.

II. ĐỐI TƯỢNG THAM DỰ

- Là công dân Việt Nam có đăng ký thường trú, công tác, học tập, lao động trên địa bàn tỉnh Trà Vinh.

- Mỗi thành viên chỉ được đăng ký tham dự cho một đơn vị.

- Các vận động viên phải đủ sức khỏe thi đấu và tự chịu trách nhiệm về sức khỏe của mình trong suốt thời gian chuẩn bị và tham dự giải.

- Các huyện; thị xã; thành phố; cơ quan; ban ngành Tỉnh; lực lượng vũ trang; các trường đại học, cao đẳng; các công ty, khu liên hợp thể thao, câu lạc bộ... đều được đăng ký 01 đoàn tham dự.

- Vận động viên đội tuyển năng khiếu, tuyển tỉnh không được tham dự thi đấu giải.

III. NỘI DUNG THI ĐẤU (04 nội dung)

1. Thể dục Aerobic

1.1 Aerobic mầm non (từ 5 tuổi trở xuống sinh năm - 2019 trở về sau,)

- Số lượng VĐV chính thức: 08 - 10 VĐV.
- Kích thước sân thi : 10m x 10m
- Thời gian nhạc thi : 02 phút ($\pm$ 10 giây)
- Trang phục thi đấu : Đồ thun bó sát (Nữ có thể mặc váy), trang phục đồng bộ
- Giày thi đấu và vớ: Màu trắng.

➤ Cấu trúc bài thi:

- Tháp nâng người: 1 tháp-không bắt buộc (tháp liên kết từ 04 VĐV trở lên)
- Đội hình di chuyển: 4 đội hình trở lên (không tính mở bài và kết thúc)
- Động tác thể dục: Tay, vai, vặn mình, lưng bụng, toàn thân, điều hoà, sóng thân... các động tác phát triển tố chất trên toàn cơ thể (50%)
- Vũ đạo và nghệ thuật: Các bước vũ đạo cơ bản và nghệ thuật phối hợp (15%).
- Tư thế : Đứng - quỳ - ngồi - nằm (mỗi tư thế thực hiện ít nhất 2 lần x 8 nhịp (20%)

➤ Kỹ thuật: Không bắt buộc (không tính điểm).

1.2 Aerobic Tiểu học (từ 06 - 11 tuổi - sinh năm 2018 đến 2014).

- Số lượng VĐV tham dự: 08 - 10 VĐV
- Kích thước sân thi : 10m x 10m
- Thời gian nhạc thi : 02 phút ($\pm$ 10 giây)
- Trang phục thi đấu : Đồ thun bó sát (Nữ có thể mặc váy), trang phục đồng bộ
- Giày thi đấu và vớ: Màu trắng.

➤ Cấu trúc bài thi:

- Tháp nâng người: 1 tháp (tháp liên kết từ 04 VĐV trở lên) dư hoặc thiếu tháp sẽ bị trừ 3đ/1 tháp.
- Đội hình di chuyển: 5 đội hình trở lên (không tính mở bài và kết thúc)
- Động tác thể dục: Tay, vai, vặn mình, lưng bụng, toàn thân, điều hoà, sóng thân... các động tác phát triển tố chất trên toàn cơ thể (50%)
- Vũ đạo và nghệ thuật: Các bước vũ đạo cơ bản và nghệ thuật phối hợp (15%).
- Tư thế : Đứng - quỳ - ngồi - nằm (mỗi tư thế thực hiện ít nhất 1 lần x 8 nhịp (20%)

➤ Kỹ thuật: Không bắt buộc (không tính điểm).

2. Dân vũ thể thao, Khiêu vũ tập thể (Line dance)

- VĐV từ 16 tuổi trở lên (sinh năm 2009 trở về trước).
- Số lượng VĐV tham dự: 8 – 10 VĐV
- Kích thước sân thi : 12m x 12m
- Thời gian nhạc thi : 03 phút đến 04 phút

- Trang phục thi đấu:
- + Trang phục phù hợp với từng thể thao, nội dung thi đấu và thuần phong mỹ tục Việt Nam.
- + Sử dụng trang phục cùng loại, cùng màu cho tất cả các thành viên trong đội hình.

2.1 Dân vũ thể thao (Gồm các thể loại: Dân vũ, Aerobic, Zumba, Hiphop, Flashmob, nhảy hiện đại, Dancefit, Dance fitness...)

2.1.1 Cấu trúc và tiêu chí chuyên môn bài thi:

- Đảm bảo tính khỏe khoắn, nhịp nhàng, vui tươi, lạc quan, tăng cường sức mạnh cơ bắp. Đối với các VĐV cao tuổi chỉ nên biên soạn bài thi có cường độ vận động thấp, các động tác, vũ đạo hỗ trợ tốt cho sức bền cơ bắp, tim mạch, hô hấp.
- Tính cân đối: Có sự kết hợp hài hòa giữa các động tác thể hiện các tố chất thể lực, mềm dẻo, và các loại sức mạnh (tĩnh, động, bộc phát).
- Tính đa dạng: phong cách trình diễn, đa dạng phong phú.

Lưu ý: Bài thi không được sao chép toàn bộ hoặc trên 50% cấu trúc động tác, bố trí đội hình các bài của tác giả/nhóm tác giả khác đã đăng trên mạng xã hội, phương tiện thông tin đại chúng.

2.1.2 Các tiêu chí chấm điểm:

- Về kỹ thuật: Động tác động tác đều, đẹp, nhịp nhàng, khỏe khoắn, sôi động, vui tươi, biểu cảm; độ chuẩn xác giữa chuyển động và âm nhạc.
- Các tiêu chí về đội hình: đồng đều trong các chuyển động của các phần cơ thể của toàn đội; đồng đều trong quá trình di chuyển khi thay đổi đội hình; thay đổi đội hình phù hợp với tiết tấu âm nhạc; sự sáng tạo khi di chuyển đội hình; trang phục phù hợp với các đặc trưng của điệu nhảy.
- Các tiêu chí trang phục đẹp, phù hợp và có số lượng VĐV tham gia đông.
- Đội hình di chuyển: Khuyến khích di chuyển theo tất cả các hướng (về trước, ra sau, theo bên cạnh, theo đường chéo, theo hình vòng tròn, theo tự..., mỗi lần di chuyển được cộng 01 điểm/1 đội hình)

2.1.3 Trình diễn:

- + Tự tin: Vẻ mặt và phong thái tự tin khi trình diễn.
- + Sự giao lưu: khả năng tiếp cận với khán giả.
- + Thu hút được khán giả.

2.2 Khiêu vũ tập thể (Line Dance)

- Cấu trúc bài thi: Động tác động tác đều, đẹp, đúng nhạc, nhịp nhàng
- Đội hình di chuyển: Khuyến khích di chuyển theo tất cả các hướng mỗi lần di chuyển được cộng 01 điểm/1 đội hình)
- Nhạc phù hợp với vũ đạo và trang phục

IV. THỦ TỤC ĐĂNG KÝ

- 01 danh sách đoàn gồm: Lãnh đạo đoàn, Huấn luyện viên và các vận động viên (theo mẫu).

- Danh sách ký cam kết đủ sức khỏe thi đấu và tự chịu trách nhiệm của từng VĐV có xác nhận của đơn vị (theo mẫu).

- 01 danh sách ảnh gồm: Không quá 03 quan chức (Trưởng đoàn, Huấn luyện viên) và các vận động viên có đóng dấu giáp lai ảnh từng vận động viên và xác nhận của lãnh đạo đơn vị (theo mẫu), kèm theo bản photo một trong các giấy tờ sau: Căn cước công dân, giấy khai sinh, thẻ công chức, viên chức, thẻ ngành, sổ sổ bảo hiểm xã hội do Bảo hiểm xã hội tỉnh Trà Vinh cấp. (Khi nộp hồ sơ phải kèm theo bản chính để đối chiếu).

V. THỜI GIAN VÀ ĐỊA ĐIỂM

- Nhận hồ sơ: Từ ngày ban hành Điều lệ đến hết ngày **13/01/2025**. Hồ sơ đăng ký gửi về Phòng Tổ chức thi đấu Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu thể thao tỉnh Trà Vinh - Khóm 5 phường 9, thành phố Trà Vinh.

- Họp chuyên môn, bốc thăm: **08 giờ 30 phút, ngày 16/01/2025**, tại phòng họp Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu thể thao tỉnh Trà Vinh (**Lãnh đạo đơn vị và huấn luyện viên trưởng phải tham dự cuộc họp chuyên môn**).

- Ngày tập dợt, thử sàn: lúc **8 giờ 00 phút đến 17 giờ 00 phút.**, ngày 18/01/2025.

- Khai mạc: **lúc 17h30 ngày 19/01/2025.**

- Thi đấu sau khi khai mạc.

- Địa điểm thi đấu: **Công viên Phạm Ngũ Lão, thành phố Trà Vinh.**

VI. CÁC QUY ĐỊNH KHÁC

- Các đơn vị phải tập trung vận động viên trước thời gian Lễ khai mạc là 15 phút, trường hợp đơn vị không tham dự Lễ khai mạc Ban tổ chức sẽ truất quyền thi đấu.

- Vận động viên phải mặc trang phục thi đấu khi nhận giải.

- Vận động viên đến trễ 15 phút so với thời gian quy định xem như bỏ cuộc.

VII. LUẬT, TRỌNG TÀI

- 1. Luật:** Áp dụng Luật thi đấu hiện hành và các Điều Luật sửa đổi, bổ sung.

- 2. Trọng tài:** do Ban Tổ chức mời lực lượng trọng tài quốc gia từ Liên đoàn thể dục thành phố Hồ Chí Minh và phân công.

VIII. KINH PHÍ

- Các đơn vị tham dự giải tự túc về kinh phí ăn, ở, đi lại.

- Kinh phí tổ chức từ nguồn kinh phí sự nghiệp thể dục thể thao năm 2025 của Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu thể thao trực thuộc Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch và từ nguồn vận động tài trợ hợp pháp khác (nếu có).

IX. KHEN THƯỞNG

Ban Tổ chức sẽ trao huy chương, giấy chứng nhận và tiền thưởng cho các đội đạt thứ hạng I, II, III theo quy định. Ngoài ra, sẽ có các giải thưởng phụ, bổ sung khi có các đơn vị tài trợ cho giải.

1. Aerobic Mầm non, Tiểu học (2 nội dung):

- 10 Huy chương vàng + 01 giấy chứng nhận + Tiền thưởng 3.600.000đ/nội dung.
- 10 Huy chương bạc + 01 giấy chứng nhận + Tiền thưởng 2.400.000đ/nội dung.
- 10 Huy chương đồng + 01 giấy chứng nhận + Tiền thưởng 1.920.000đ/nội dung.

2. Dân vũ thể thao 01 nội dung, Khiêu vũ tập thể 01 nội dung.

- 10 Huy chương vàng + 01 giấy chứng nhận + Tiền thưởng 5.400.000đ/nội dung.
- 10 Huy chương bạc + 01 giấy chứng nhận + Tiền thưởng 3.600.000đ/nội dung.
- 10 Huy chương đồng + 01 giấy chứng nhận + Tiền thưởng 2.880.000đ/nội dung.

X. KỶ LUẬT

Các cá nhân, thành viên tham gia giải nếu vi phạm Điều lệ thì Ban Tổ chức sẽ xử lý từ nhắc nhở, cảnh cáo đến truất quyền chỉ đạo, thi đấu và các văn bản xử phạt vi phạm hành chính trong lĩnh vực thể thao.

XI. KHIẾU NẠI

- Chỉ huấn luyện viên mới có quyền khiếu nại, khiếu nại bằng văn bản trước hoặc sau trận đấu 05 phút;
- Các đơn vị không được khiếu nại về lỗi nhận định của trọng tài;
- Các khiếu nại do Tiểu ban chuyên môn giải quyết.

XII. HIỆU LỰC CỦA ĐIỀU LỆ

Điều lệ có hiệu lực kể từ ngày ký. Chỉ có Ban Tổ chức mới có quyền sửa đổi hoặc bổ sung Điều lệ bằng các thông báo cụ thể khi cần thiết. /.

Nơi nhận:

- Lãnh đạo Sở VHTTDL;
- Các Sở, Ban ngành Tỉnh;
- Phòng VH&TT huyện, thị xã, thành phố;
- Trung tâm VH-TT&TT huyện, thị, TP;
- Các CLB, Doanh nghiệp thể thao;
- Trung tâm HL&TĐTT;
- Lưu: VP.

K.T. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC



Lao Quốc Dũng

ĐƠN VỊ:

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

....., ngày tháng năm 20....

DANH SÁCH ĐOÀN ĐĂNG KÝ THAM DỰ**Giải Thể dục Aerobic thiếu niên, nhi đồng; Dân vũ thể thao và Khiêu vũ tập thể (Line Dance) tỉnh Trà Vinh Mừng Đảng - mừng Xuân Ất Tỵ năm 2025.**

TT	HỌ TÊN	NĂM SINH	CHỨC VỤ	ĐIỆN THOẠI	NỘI DUNG ĐĂNG KÝ	GHI CHÚ
1	Nguyễn Văn A	1978	Trưởng đoàn	0903.....		
2	Nguyễn Văn B	1980	Huấn luyện viên trưởng	0983.....		
3	Nguyễn Văn C	1982	Huấn luyện viên phó	0983.....		
4	Nguyễn Văn D	1998				
5	Nguyễn Văn E	1999	Vận động viên			
6	Nguyễn Văn G	2000	Vận động viên			
7	Nguyễn Văn H	2002	Vận động viên			
8						
9						
10						
11						
12						
13						
...						

THỦ TRƯỞNG ĐƠN VỊ
(Ký tên và đóng dấu)

ĐƠN VỊ:

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

....., ngày tháng năm 20....

DANH SÁCH KÝ CAM KẾT SỨC KHỎE

Cam kết đủ sức khỏe tham gia thi đấu và tự chịu trách nhiệm trong suốt thời gian tham gia Giải: Thể dục Aerobic thiếu niên, nhi đồng; Dân vũ thể thao và Khiêu vũ tập thể (Line Dance) tỉnh Trà Vinh Mừng Đảng - mừng Xuân Ất Ty năm 2025.

TT	HỌ TÊN	NĂM SINH	CHỨC VỤ	KÝ CAM KẾT
1	Nguyễn Văn B	1980	Huấn luyện viên	
2	Nguyễn Văn C	1982	Vận động viên	
3	Nguyễn Văn D	1998	Vận động viên	
4	Nguyễn Văn E	1999	Vận động viên	
5	Nguyễn Văn G	2000	Vận động viên	
6	Nguyễn Văn H	2002	Vận động viên	
7				
8				
9				
10				
...				
...				
...				
...				

XÁC NHẬN CỦA THỦ TRƯỞNG ĐƠN VỊ
(Ký tên và đóng dấu)

ĐƠN VỊ:

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

....., ngày tháng năm 20....

DANH SÁCH HÌNH ĐĂNG KÝ THAM DỰ

Giải Thể dục Aerobic thiếu niên, nhi đồng; Dân vũ thể thao và Khiêu vũ tập thể (Line Dance) tỉnh Trà Vinh Mừng Đảng - mừng Xuân Ất Tỵ năm 2025.

Trưởng đoàn:

Họ tên:

Năm sinh:

Số ĐT:

Ảnh 3x4

Huấn luyện viên Trưởng

Họ tên:

Năm sinh:

Số ĐT:

Ảnh
3x4

Huấn luyện viên Phó

Họ tên:

Năm sinh:

Số ĐT:

Ảnh
3x4

Vận động viên:

Ảnh 3x4

Ảnh
3x4

Ảnh 3x4

Họ tên: Họ tên: Họ tên:

Ảnh 3x4

Ảnh 3x4

Ảnh 3x4

Họ tên: Họ tên: Họ tên:

Ảnh 3x4

Ảnh 3x4

Ảnh 3x4

Họ tên: Họ tên: Họ tên: